

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**FROGES**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Mettre ici

## PROGRAMME

**Mardi 19 septembre 2023**

Le Café de la rentrée, comment  
allez - vous ?

**Mardi 10 octobre 2023**

En quoi le passé colore t- il le  
présent ?

**Mardi 7 novembre 2023**

Moi, mon proche et le  
professionnels ...

**Mardi 5 décembre 2023**

Continuons à partager de bons  
moments ...

**Mardi 9 janvier 2024 – EHPAD Belle Vallée**

Rencontre avec l'EHPAD...

**Mardi 6 février 2024**

Je suis aidant, mon corps fatigue, ma  
tête s'épuise ...

**Mardi 5 mars 2024**

Et la famille ...

**Mardi 9 avril 2024**

Je ne reconnais plus mon proche

**Mardi 14 mai 2024**

Se faire plaisir, c'est possible !

**Mardi 11 juin 2024**

Être aidant, c'est ...

**Mardi 9 juillet 2024**

Café d'été et vos idées ...



CENTRE SOCIO - CULTUREL DE FROGES  
12 Rue Lamartine 38 190 FROGES

L'accès est libre et gratuit, sans obligation d'inscription



**Renseignements :**  
Maison de l'Autonomie  
de Barraux ou CMS  
Villard Bonnot  
04 56 58 16 41